

MIELI MOKYTOJAI,

Nežinote, kaip emociškai apsaugoti save stresinėse situacijose?
Norėtumėte išlikti ramūs, kai aplinkybės susiklosto nepalankiai?
Jus vargina emocinis mikroklimatas darbo kolektyve?

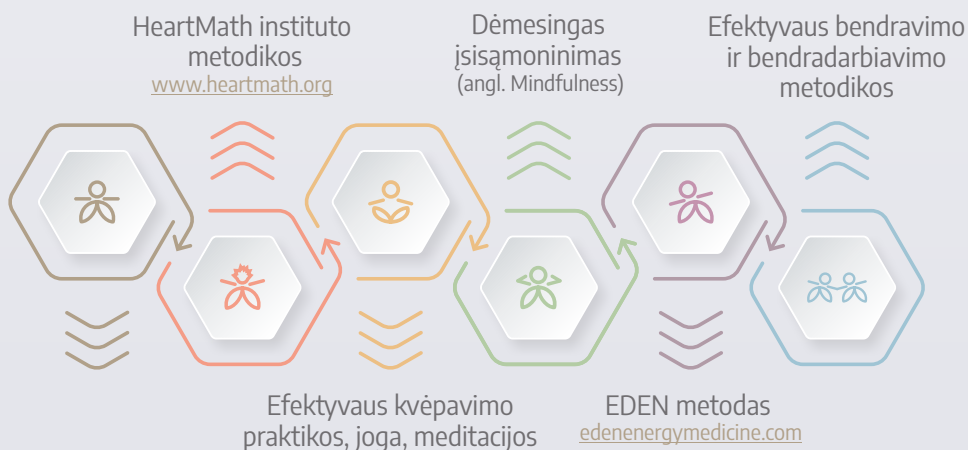
KVIEČIAME Į MOKYMUS

ASMENS VIDINĖS DARNOS TOBULINIMAS

KOKIŲ ŽINIŲ IR ĮGŪDŽIŲ ĮGYSITE?

- Emocinio intelekto vystymas
- Vidinės darnos reguliavimas
- Psichologinio atsparumo stresinėms situacijoms formavimas
- Streso įveikos įgūdžių lavinimas
- Emocijų valdymas
- Gebėjimo atsipalaiduoti ugdymas
- Efektyvaus bendravimo ir bendradarbiavimo gebėjimų ugdymas

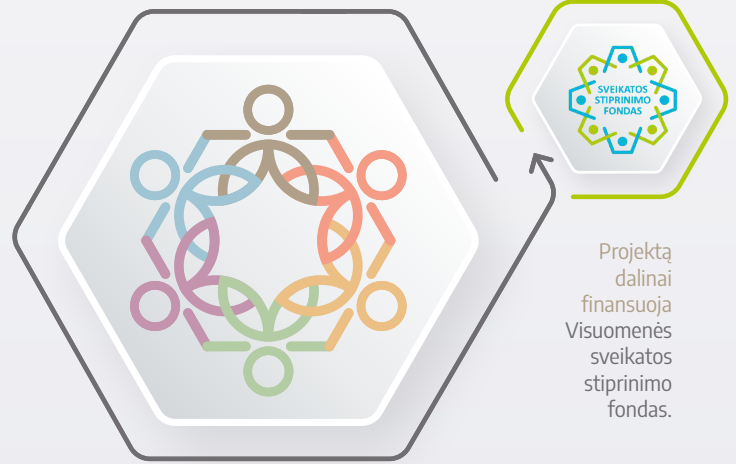
KOKIE METODAI IR PRAKTIKOS BUS NAUDOJAMOS?



KAS GALI DALYVAUTI MOKYMUOSE?

Pedagogai iš visų Lietuvos mokyklų, užpildę registracijos anketą:
<https://forms.gle/1F5xiVqBTF4L2cDx6>

REGISTRACIJA vyksta iki **balandžio 12 d.**



Projektą dalinai finansuoja Visuomenės sveikatos stiprinimo fondas.

Projektą vykdo Socialinių projektų institutas kartu su partneriais - Kauno pedagogų kvalifikacijos centru bei Tolerancijos ir fizinės gerovės ugdymo centru.

KAIP VYKS MOKYMAI?

I etapas (16 val.) –

mokymasis nuotolinio mokymosi kurse (**Moodle** aplinkoje).

- Teorinė medžiaga ir praktinės užduotys
- Vaizdo paskaitų įrašai
- Filmuoti siužetai, garso įrašai

I etapas truks 11 savaičių. Mokymosi procesą kuruos metodikų ekspertai.

II etapas (16 val.) –

2 dienų trukmės praktinis seminaras (numatoma Druskininkuose).

KADA MOKYMAI VYKS?

Nuotoliniai mokymai prasidės 2021 m. **balandžio 14 d.**

Seminaras numatomas 2021 m. **rugpjūčio 20-21 d.**

TURITE KLAUSIMŲ?

ruta.milisauskiene@gmail.com

+370 (686) 02 214